

Gesunde Luft – starkes Immunsystem

Der erste Atemzug, der erste Schrei – Babys müssen das Atmen nicht lernen. Aber sie brauchen gesunde und gute Luft, um ihr Immunsystem zu stärken. Die richtige Luftreinigung und Luftbefeuchtung sind dabei massgeblich.

Können wir im Notfall wochenlang ohne Essen und tagelang ohne Trinken auskommen, ist ein Leben ohne Luft nur wenige Minuten möglich. Atmen bedeutet Leben. 20'000 Mal pro Tag atmen wir ein und aus und ziehen dabei 12'000 Liter Luft in unsere Lungen. Luft ist einfach da, und das Atmen ist so wichtig, dass wir es vom ersten Moment an können, ohne darüber nachdenken zu müssen.

Vom ersten Moment an ist auch die Qualität der Luft entscheidend. Neugeborene, Babys und Kleinkinder haben noch ein schwaches Immunsystem, das sich erst bis zum zwölften Altersjahr voll aufbaut. Sie sind anfällig für Krankheiten und leiden besonders unter schlechten Umweltbedingungen. Umso wichtiger ist die Luft, die unsere Liebsten einatmen.

Allergie- und Grippeisiko

Während wir alle sofort riechen, wie schädlich rauchgeschwängerte oder von Autoabgasen erfüllte Luft für kleine Kinder ist, können wir Staubmilben, Tierhaare, Pollen und Viren in der Regel weder sehen noch riechen. Dabei tummeln sich bis zu 20 Millionen Partikel pro 10 Kubikmeter in der Raumluft. Das Allergie- und Grippeisiko steigt erheblich. Und die meist zu trockene Luft in den Räumen hält die schädlichen Partikel länger schwebefähig und trocknet zudem Luftwege und Schleimhäute aus.

Sorglos tief durchatmen

Ein Baby muss tief Luft holen und frei durchatmen können. Dazu braucht es die von Medizinern empfohlene relative Luftfeuchtigkeit von 40 bis

60%. Die richtige Luftbefeuchtung und Luftreinigung sorgt für einen gesunden, ruhigen Schlaf des Babys, ein gutes Raumklima und reine Luft. Das Allergie-Risiko sinkt und schädliche Partikel können den kleinen Körper nicht mehr schwächen.

Die hochwertigen Luftwäscher und Luftbefeuchter von AIR-O-SWISS und BONECO lassen unsere Liebsten tief Luft holen und frei durchatmen. Und die Kinder bekommen das, was sie vom ersten Moment an zum Leben brauchen – Luft und Liebe.

Besuchen Sie uns auf www.airoswiss.ch/wettbewerb und gewinnen Sie monatlich einen Luftbefeuchter mit dem Bild Ihres Babys.*



*Gültig bis 30. Juni 2013. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

AIR-O-SWISS  **BONECO**
ADVANCED AIR TREATMENT SYSTEMS improving your quality of life

